

Planning Saison 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h00					
17h15	17h15 Judo	17h15 Judo	17h00 Eveil Judo	17h15	17h15
17h30	Débutants	Poussins	2019	Pré Judo	Judo
17h45	Poussinets	2015 / 2014	18h00	2018	Poussins
18h00	18h15	18h15	18h00	18h15	2015 / 2014
18h15	18h15		18h00		18h15
18h30	Judo	18h30	Judo	18h15	18h30
18h45	Benjamins	Entretien	Débutants	Judo	Self Défense
19h00	2013 / 2012	Physique	Poussinets	Benjamins	2007 & -
19h15	&	2009 & -	2017 / 2016	2013 / 2012	
19h30	Minimes	20h00	19h00	&	
19h45	2011 / 2010		Judo	Minimes	
20h00	19h30	20h00	Debout & Sol	2011 / 2010	2007 & -
20h15	Judo	20h00	Cadets	19h45	20h00
20h30	Debout & Sol	Ju Jitsu	Juniors	19h45	20h00
20h45	Cadets	Techniques	Seniors	Entretien	Judo
21h00	2009 2008 2007	&	Mercredi	Physique	Loisirs
21h15	2006 2005 2004	2007 & -	2009 2008 2007	2009 & -	Techniques
21h30	2003 & -	21h30	2006 2005 2004	21h15	Katas
	21h00		2003 & -		2009 2008 2007
			20h30		2006 2005 2004
					2003 & -
					21h30