

Planning Saison 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h00					
17h15			17h00		
17h30	17h30 Judo	17h15 Judo	Eveil Judo	17h15	17h15 Judo
17h45	Débutants Poussinets	Poussins	2020. 18h00	Pré Judo	Poussins
18h00	2018 / 2017 18h30	2016 / 2015 18h15		2019. 18h15	2016 / 2015 18h15
18h15			18h00		
18h30	18h30 Judo		Judo Débutants Poussinets	18h15 Judo	18h15
18h45	Benjamins 2014 / 2013	18h30	2018 / 2017 19h00	Benjamins 2014 / 2013	Self Défense
19h00	& Minimes	Entretien Physique		& Minimes	2010 & -
19h15	2012 / 2011 19h30	2010 & -	19h00 Judo	2012 / 2011 19h30	19h30
19h30		20h00	Ne Waza & JJB Minimes Cadets		
19h45	19h30 Judo		Juniors / Seniors	19h30	19h30 Judo
20h00	Debout & Sol Cadets		2010 2011		Loisirs
20h15	Juniors Seniors	20h00 Ju Jitsu	2010 2009 2008 2007 2006 2005	Entretien Physique	Techniques Katas
20h30	2010 2009 2008 2007 2006 2005	Techniques & Combats	2004 & - 20h30	2010 & -	2010 2009 2008 2007 2006 2005 2004 & -
20h45	2004 & - 21h00			21h00	21h00
21h00		2010 & -			
21h15		21h30			
21h30					